Toimihenkilöopas

Toimihenkilöopas on laadittu Koivukylän Palloseuran kaikille toimihenkilöille, jotka toimivat useissa erilaisissa tehtävissä joukkueidemme tukena ja apuna. Tavoitteena on selkiyttää toimintamalleja entisestään ja toisaalta laatia yhteiset ”toimintaraamit” siitä kenelle mikäkin tehtävä ja toiminto kuuluu. On ensiarvoisen tärkeää tietää kuka vastaa mistäkin toiminnosta ja kenen puoleen kääntyä erilaisissa ongelmatilanteissa, jotta asiat tulevat hoidettua ajallaan ja samalla jokainen toimihenkilö saa rauhassa keskittyä omiin tehtäviinsä.

Oppaan avulla Koivukylän Palloseura pyrkii myös antamaan ajankohtaista tietoa siitä, miten monipuolisia asioita ja tehtäviä liittyy joukkueittemme ja seuramme jokapäiväiseen toimintaan. Jokainen hyvin toimiva seura tarvitsee hyvin toimivat joukkueet ja nämä joukkueet tarvitsevat yhteen hiileen puhaltavat taustajoukot.

ILMAN JOUKKUEITA EI OLE SEURAA - ILMAN SEURAA EI OLE JOUKKUEITA

On tärkeää muistaa, että kyse on vapaaehtoistyöstä ja tehtäviin käytettävä aika on hyvinkin rajallista. Tehtäviä jakamalla saamme jokaiselle eri toiminnoista vastaavalle henkilölle kohtuullisen määrän tehtäviä. On tärkeää myös pitää huoli siitä, etteivät kaikki joukkueen asiat ole yhden ihmisen harteilla.

Joukkueen toimihenkilöiden yhteishenki näkyy aina myös joukkueen jokapäiväisissä toiminnoissa ja pelaajat ottavat heiltä mallia omaan toimintaansa. Ystävällinen huumori ja iloinen lähestymistapa eri asioita kohtaan luovat perustan joukkueen vahvalle yhteishengelle!

YHDESSÄ SAAMME AIKAAN PARHAAN LOPPUTULOKSEN

Koivukylän Palloseura kouluttaa niin uusia kuin vanhojakin toimihenkilöitään säännöllisesti. On tärkeää antaa jokaiselle eri tehtävissä toimivalle henkilölle koulutusta omaan toimeensa liittyen ennen kaikkea siitä, kuinka asioita hoidetaan sekä antaa myös viimeisin tieto tärkeistä toimintaan liittyvistä asioista (lisenssimaksut, vakuutukset, yms.). Yhtenä osana toimihenkilöiden koulutussuunnitelmaan kuuluu neljä kertaa vuodessa järjestettävät toimihenkilökokoukset, joissa tulee olla joukkueen edustaja paikalla. Näin saamme yhdessä vaihdettua kuulumisia ja jälleen käsiteltyä ajankohtaisia asioita liittyen sekä joukkueisiin että seuraamme.

HYVIN SUUNNITELTU ON PUOLIKSI TEHTY!

Uuden pelaajan vastaanottaminen joukkueeseen/seuraan

Uuden lapsen tai nuoren pelaajan aloittaessa harrastuksensa seurassamme ja joukkueessamme on kiinnitettävä huomiota siihen, että hänet otetaan vastaan asianmukaisella tavalla. On annettava tietoa seuran ja joukkueen toiminnoista, jotta tämä helpottaa ”astumista uuteen ympäristöön” vrt. uuteen työpaikkaan meneminen!

Me huolehdimme jokaisesta seuraan tulevasta pelaajasta ja annamme hänelle mahdollisuuden harrastaa jalkapalloa omien tarpeidensa mukaisesti!

Vastuiden jakaminen seuran/joukkueen kesken:

Seura:

- tervetuloa Koivukylän Palloseuraan opas!
- uusien ikäluokkien tukeminen/ohjeistus
- seuran linjan ylläpitäminen (Ohjaustoiminnan tavoitteet!)

Joukkue:

- kaikki ovat tervetulleita harrastamaan jalkapalloa meille!
- joukkueen linjojen = seuran linja / toimintatapojen selvittäminen

Toimihenkilöt:

- tiedonkeruu, tiedon jakaminen (harjoitukset, maksut yms.)
- esittelyt, kättelyt
- vakuutuksen ja lisenssin hankkiminen pelaajalle
- vanhemmista huolehtiminen, mukaan toimintaan!

Valmentajat:

- esittely joukkueelle ja joukkueen esittely
- pelaajan ohjaaminen toimintaan mukaan

Joukkueen jakaminen peleihin ja turnauksiin

Pelaajien jakaminen peleissä ja turnauksissa kahteen tai useampaan joukkueeseen herättää aina mielipiteitä sekä kysymyksiä siitä, että miksi näin on tehty.

Kuitenkin joukkueen jakamisella ”pienempiin” osiin saadaan kaikille lapsille tasaisesti peliaikaa eli kaikki pääsevät osallistumaan sekä nauttimaan jalkapallon suolasta, pelaamisesta! Jakamisella pyritään myös helpottamaan joukkueen valmentajien ja muiden toimihenkilöiden toimintaa. Tosiasia on, että tehdään jako miten vain niin se ei miellytä kaikkia osapuolia samalla tavalla.

Pyydä rohkeasti apua seuran toiminnanjohtajalta, jos sitä tarvitset!

Joukkueenjohtaja

Joukkueenjohtajan tehtävät

Koivukylän Palloseura on kasvattajaseura, jonka tavoitteena on ohjata ja kasvattaa pelaajiaan terveisiin elämäntapoihin, ja toisaalta tarjota kehittyneimmille pelaajille mahdollisuus kehittyä/kehittää itseään seurassa.

Jokainen joukkueenjohtaja toimii joukkueensa kanssa erilaisessa ympäristössä, jossa tilanteet vaihtuvat hyvinkin tiheään tahtiin (pelaajamäärä, toimihenkilöt yms.), joten täysin yksiselitteistä toimintamallia on todella vaikea laatia. Tärkeätä on kuitenkin, että joukkueissa noudatetaan mahdollisimman hyvin seuran linjauksia ja tavoitteita.

Joukkueenjohtaja vastaa yhdessä joukkueen valmentajan/valmentajien kanssa kokonaissuunnitelman toteutuksesta joukkueessa ja kiinnittää huomiota yhteiseen tavoitteeseen, kasvattaa nuoria pelaamaan Fair Play -hengen mukaisesti ja toimimaan niin urheilussa kuin muussakin elämässä, seuran hyväksyttyjen toimintaperiaatteiden mukaan.

Joukkueenjohtaja toimii yhdyshenkilönä seuran ja joukkueen välillä sekä pyrkii kehittämään joukkueen toimintaa parhaan kykynsä mukaan yhdessä muiden toimihenkilöiden kanssa.

Tehtäviä

- joukkueen toiminnan johtaminen (hengen luominen) yhdessä valmentajan/valmentajien kanssa
- laatii toimintasuunnitelma yhdessä valmentajan/valmentajien kanssa (kauden ohjelmarunko)
- vastaa joukkueen tiedotustoiminnasta
- talousarvion laadinta ja seuranta yhdessä taloudenhoitajan kanssa (vastuu taloudesta)
- joukkueen vanhempien toiminnan vetäjä (tukiryhmä)
- hoitaa ilmoitukset sarjoihin ja turnauksiin seuran kanssa
- hoitaa leirivaraukset ym. erityisohjelmat
- huolehtii matkajärjestelyt otteluihin, leireille jne.
- osallistuu seuran toimihenkilöpalavereihin ja ”jojo-koulutuksiin”
- laatii joukkueen toimintakertomuksen
- vastaa joukkueen toimihenkilöiden kouluttautumisesta (tiedotus)
- neuvoo vahinko- ja tapaturmavakuutusilmoituksissa
- edustaa joukkuetta yhdessä muiden toimihenkilöiden kanssa
- huolehtii joukkueen velvoitteiden hoitamisesta

Huoltaja

Huoltajan tehtävät

Huoltajan tehtävät vaihtelevat eri ikäluokasta riippuen todella paljon, välillä tarvitaan laastaria ja välillä taasen vankkaa ammattitaitoa.

Tämän toimihenkilöoppaan mukaisesti myös huoltajan tulee kiinnittää huomiota yhteiseen tavoitteeseen, kasvattaa nuoria pelaamaan Fair Play -hengen mukaisesti ja toimimaan niin urheilussa, kuin muussakin elämässä, seuran hyväksyttyjen toimintaperiaatteiden mukaan.

Joukkueen huoltajaa voidaan pitää joukkueen pelaajien "äitinä" tai ”isänä”, joka huolehtii niin varusteista kuin junioreistakin parhaan kykynsä mukaan.

Huoltaja tuntee junioreiden, niin fyysiset, kuin psyykkisetkin ominaisuudet, hän toimii kuuntelijana ja pyrkii kääntämään kaikki asiat positiiviseksi.
Huoltaja toimii myös kasvattajana, opettaessaan junioreita hoitamaan itseään ja varusteitaan.
Huoltaja vastaa aina siitä, että joukkueen huoltolaukussa on tarvittavat välineet ensiavun antamiseen! Harjoituksissa huoltaja vastaa tarvittavista harjoitusvälineistä (liivit, tötsät, juomapullot yms.) ja mahdollisista loukkaantuneiden hoidosta. Otteluissa hän huolehtii juomapulloista, ensiavusta, pelaajien pukeutumisesta ja lämmittelystä vilustumisen estämisestä, pukuhuoneen avaimesta ja tarvittaessa pelaajien arvoesineistä. Turnauksissa huoltajan tehtäviin kuuluu muun toimintansa ohessa ohjata pelaajia syömään ja juomaan oikein pelien sekä turnauspäivien välillä.

Kaikessa toiminnassa huoltaja on valmentajien apuna, mutta muut joukkueenjohdolliset tehtävät tulisi pitää mahdollisimman vähissä, sillä hyvin hoidettuna huoltajan tehtävä työllistää aivan riittävästi. Lisäksi huoltajan tehtävänä on osallistua seuran järjestämiin huoltaja-koulutuksiin ja –tietoiskuihin, jotta tiedot ja taidot pysyvät ajan tasalla.

Valmentaja

Valmentajan tehtävät

Joukkueen valmentajat luovat perustan pelaajien kehittymiselle ja viihtymiselle joukkueessa. Valmentajat ovat toimihenkilöistä kaikista eniten vuorovaikutuksessa pelaajien kanssa ja näin ollen kantavat myös vastuun pelaajan yksilöllisestä ohjaamisesta. Valmentajien onkin tärkeää suunnitella toimintaansa niin, että jokainen yksilö saa tasavertaisen kohtelun ja ohjauksen joukkueen toiminnassa.

On tärkeää muistaa myös, että valmentaja tai valmentajat ovat osa toimihenkilöitä, joten keskinäiset keskustelut toiminnan ”pyörittämisestä” ovat hyväksi laadukkaan toiminnan takaamiseksi.

Seuraavassa on listattu valmentajien tehtäviin kuuluvia asioita;

1. Valmennussuunnitelman tekeminen

- mitä kauden aikana harjoitellaan

2. Kausisuunnitelman tekeminen

- Laadi suunnitelma tulevan kauden toiminnoista
- harjoitukset, pelit, turnaukset, leirit

3. Harjoitukset

- aseta tavoite jokaiselle harjoitukselle
- suunnittele harjoitukset joukkueen/pelaajan taitotason mukaisesti
- Organisoi ja ohjaa harjoitus
- Anna palautetta suorituksista ja toiminnasta
- Arvioida ja kehittää joukkueen/yksilön/itsensä tekemistä
- Harjoitteluilmapiirin luominen

4. Pelit, turnaukset, leirit

- kts. Kausisuunnitelma : milloin tehdään mitäkin?
- Kokoontumisajan määrittäminen (esim. 30-60 min ennen peliä)
- Pelisuunnitelman kertominen pelaajille, ota muutamia ydinkohtia!
- Alkuverryttelyn ohjaaminen
- Pelinohjaaminen ja vaihtojen suorittaminen
- Loppuverryttely ja palautteen antaminen, esim. seuraavissa harjoituksissa
- Kannustava ote!

5. Palaute ja arviointi

- Anna yksilöllistä palautetta : Negatiivinen palaute henkilökohtaisesti!
- Anna negatiivinenkin palaute positiivisessa hengessä!
- Kuuntele pelaajia ja arvosta heidän mielipiteitään
- Arviointi : Erilaiset mittarit 12 v. eteenpäin mm. harjoitusaktiivisuuden seuraaminen, fyysiset testit, taitokilpailut, pelitulokset jne.

6. Pelaajan ja joukkueen kehittäminen

- Yksilön etu aina joukkueen menestymisen edelle
- Vaadi vain harjoiteltuja, opetettuja ja tiedostettuja asioita
- Kannusta henkilökohtaiseen harjoitteluun
- Kannusta pelaajia seuran temppukouluihin, taitokouluihin, kykykouluihin, taitopäiville sekä Uudenmaan piirin toimintaan (piirijoukkue, jalkapallokoulut, taitopäivät)

7. Joukkuehengen luominen

- Kannusta pelaajiasi!
- Ole itse esimerkkinä omalla toiminnallasi!
- Muista käydä pelaajien/vanhempien kanssa läpi joukkueen pelisäännöt toiminnallenne!
- Erilaiset oheistapahtumat (uimaretki, minigolf yms.) tiivistävät joukkuehenkeä!

8. Valmentajan henkilökohtainen kehittyminen

- koulutus
- valmentajakerho
- oman toiminnan arviointi
- palautekeskustelut seuran nuorisovalmennuspäällikön kanssa

9. Muut asiat

- Puutu rohkeasti ongelmiin heti, kun niitä havaitset!
- Pyri pitämään pelaajat hyvän harrastuksen parissa niin pitkään kuin mahdollista!